



Empowering Teachers across Europe to deal with Social, Emotional and Diversity related Career Challenges

Novičnik št. 4/2023

Dobrodošli v polletnih novicah projekta ROKA v ROKI: Opolnomočenje učiteljic in učiteljev v Evropi za spoprijemanje s kariernimi izzivi preko podpore socialnim in čustvenim kompetencam ter sprejemanju različnosti (ROKA v ROKI)!

Konzorcij ROKA v ROKI: Opolnomočenje učiteljic in učiteljev bo to glasilo uporabljal za izmenjavo novic o projektu ter znanstvenih in drugih povezanih informacij o temi projekta.

Viri

Učinkovitost na čuječnosti temelječega programa za zmanjševanja stresa za šolske učitelje: randomizirano kontrolirano preskušanje z grozdenjem

Ugotovljeno je bilo, da je poučevanje eden med najbolj stresnimi poklici merjeno glede na psihološko dobrobit, fizično zdravje in zadovoljstvo pri delu. Naši projektni partnerji iz [Danskega centra za čuječnost](#) so raziskovali učinkovitost programa za zmanjševanje stresa, ki temelji na čuječnosti za šolske učitelje. V članku predstavljajo dokaze o zmanjšanjem zaznanem stresu med učitelji nižje srednje šole, ki so izvajali program za zmanjševanje stresa, ki temelji na čuječnosti (#MBSR), kot del programa usposabljanja učiteljev. Oglejte si celoten članek [tukaj](#).

Priložnosti za izobraževanje

Podpora dobrobiti učiteljev: ključ za preprečevanje izgorelosti učiteljev in osipa iz poklica

Nadaljujemo s spletnimi seminarji ROKA v ROKI o relevantnih temah in ključnih konceptih za **podporo dobrobiti učiteljev ter razvijanje njihovih socialno-čustvenih kompetenc in zavedanja različnosti (SEDA)**! Na naslednjem spletnem seminarju se bodo članice ekipe [ISRZ](#) Jelena Matić Bojić, Iris Marušić in Ivana Pikić Jugović posvetile temi, ki je vse bolj v ospredju pozornosti raziskovalcev, odločevalcev in vodij šol – **dobrobit učiteljev**! Teoretične in empirične poglede bodo obogatile s svojimi izkušnjami kot trenerke v programu ROKA v ROKI. Poseben poudarek bo na **dobrobiti učiteljev na začetku kariere**. Ti so namreč še posebej izpostavljeni tveganju za razvoj neugodnih izidov v svojih prvih letih službovanja. Spletni seminar bo potekal na spletu na platformi Zoom, zato spremljajte kanale družbenih medijev ROKA v ROKI ([FB](#), [TW](#)) za informacije o datumu, uri in registraciji!!

Če ste zamudili naš zadnji **spletni seminar o ocenjevanju socialno-čustvenih kompetenc in zavedanja različnosti (SEDA)**, na katerem so naši partnerji z Inštituta za raziskave in informacije v izobraževanju



Empowering Teachers across Europe to deal with Social, Emotional and Diversity related Career Challenges

Leibniz ([DIPF](#)) predstavili različne načine za zanesljivo in veljavno merjenje teh kompetenc ter razpravljali o izzivih, povezanih z različnimi tehnikami, je **celoten posnetek na voljo na našem YouTube kanalu [tukaj](#)**.

Dogodki

Ozaveščanje o pomembnosti kompetenc SEDA

Ekipa ROKA v ROKI vedno izkoristi priložnost za ozaveščanje o temah socialno-čustvenih kompetenc in zavedanja različnosti (SEDA) ter za izmenjavo znanja o ključnih konceptih, na katerih temelji projekt ROKA v ROKI. V zadnjih nekaj mesecih so partnerji v projektu ROKA v ROKI sodelovali na številnih domačih in mednarodnih konferencah, simpozijih, kongresih, spletnih seminarjih in delavnicah, ki so vključevale različne relevantne deležnike, od raziskovalcev in predstavnikov akademske sfere, preko odločevalcev do študentov in učiteljev. Izpostavljamo jih le nekaj:

- **Ali izvajanje programa socialnega, čustvenega in medkulturnega učenja vpliva na empatijo učencev in šolskega osebja: vpogledi iz Slovenije, Hrvaške in Švedske** – Fokus predstavitve vodje projekta, Ane Kozina, na 10. evropski konferenci o pozitivni psihologiji (ECPP 2022) v Reykjaviku na Islandiji je bila empatija kot ključni dela socialnega, čustvenega in medkulturnega učenja, ki omogoča razumevanje drugih in občutek povezanosti z njimi. Predstavitve je temeljila na ugotovitvah [prvega projekta ROKA v ROKI](#).
- **Podpora socialnim in čustvenim kompetencam ter zavedanju različnosti učiteljev in ravnateljcev: Evropske perspektive** – Partnerji v projektu ROKA v ROKI ([PI](#), [MIUN](#) in [Uni Graz](#)) so projekt in pomen njegovih ključnih konceptov z različnih vidikov predstavile na simpoziju na Evropski konferenci o raziskovanju izobraževanja, ki je potekala v Erevanu v Armeniji.
- **Bodi v trenutku: Krepitev socio-čustvenih kompetenc šolskih vodij** – trenerki projekta ROKA v ROKI, ki izvajata program za učitelje na Hrvaškem, Sanja Brajković ([NEPC](#)) in Iris Marušić ([ISRZ](#)), sta predstavili projekt in del programa različnim deležnikom v izobraževanju: vodjem šol, raziskovalcem in predstavnikom akademske sfere, odločevalcem in predstavnikom nevladnega sektorja na konferenci z naslovom [Nurturing School Leadership – Empowering Equality](#), 6. konferenca NEPC, Osnovne barve izobraževanja v Opatiji, Hrvaška.
- **ROKA v ROKI na mednarodnem srečanju deležnikov v Gradcu** – Svet za izobraževanje avstrijske Štajerske, partner projekta ROKA v ROKI, je na delovno srečanje v Gradcu (Avstrija) povabil različne predstavnike s področja duševnega zdravja in izobraževanja iz Francije, Češke, Poljske in Nizozemske. Srečanje je bilo namenjeno vprašanju **vpliva pandemije COVID-19 na duševno zdravje mladih** in iskanju **ustreznih odzivov predstavnikov izobraževanja in oblasti**. Lisa Paleczek, Uni Graz, je predstavila projekt ROKA v ROKI s posebnim poudarkom na ciljih, osrednjih konceptih in zasnovi spremljajoče raziskave. Poudarjene so bile razlike med posameznimi državami, prav tako je bil podrobno opisan postopek izvajanja eksperimenta v Avstriji. Več o tem [tukaj](#).

1 Cycle of Conferences "Education as a treasure" – Loures
National conference Brdo

5th Days of Educational
Sciences

Conference on self-care
and well-being

Humanitas Global learning workshop

14th National
Congress of
Health
Psychology



Novice

Predstavitve konzorcija ROKA v ROKI in SEDA kompetenc

Kot smo napovedali v prejšnjem novičniku, se nadaljuje naša nova diseminacijska aktivnost: ***Predstavitve konzorcija ROKA v ROKI in SEDA kompetenc!***

Projektne partnerje smo želeli predstaviti skozi kratke intervjuje s člani projektne skupine na temo s področja njihovega strokovnega znanja, ki je povezano in relevantno tudi za glavno temo projekta ROKA v ROKI: ***socialne in čustvene kompetence ter zavedanje različnosti (SEDA) opolnomočenje učiteljev in učiteljev*** v šolah. Te intervjuje redno delimo prek [spletne strani](#) ROKA v ROKI in kanalov družbenih medijev ([FB](#), [TW](#)), nekaj pa smo jih že delili. Če ste jih zamudili, si jih vsekakor oglejte:



Heidi Berg Nielsen,
project trainer and supervisor



**BEING A TEACHER IS NOT JUST
ABOUT COMMUNICATING THE
ACADEMIC MATERIAL.**

[Danski center za čuječnost \(DCM\), Univerza v Aarhusu: Biti učitelj ne pomeni le posredovati učno snov](#)




Helene Dahlström,
teacher, special needs educator
and researcher



**THE ABILITY TO EMBRACE THE
UNIQUENESS OF ALL INDIVIDUALS
ACROSS MULTIPLE DIMENSIONS**

[Univerza v Srednji Švedski \(MIUN\): Sposobnost sprejemanja edinstvenosti vseh posameznikov v več razsežnostih](#)



DIPF  Dr. Mojca Rožman
Leibniz Institute for Research and Information in Education



DIPF  Dr. Nina Roczen
Leibniz Institute for Research and Information in Education



**CAN SOCIO-EMOTIONAL COMPETENCIES AND
DIVERSITY AWARENESS BE ASSESSED? AN
OVERVIEW OF POSSIBILITIES AND CHALLENGES**

[Inštitut za raziskave in informacije v izobraževanju Leibniz \(DIPF\): Ali je mogoče meriti socialno-čustvene kompetence in zavedanje različnosti? Pregled možnosti in izzivov](#)



Empowering Teachers across Europe to deal with Social, Emotional and Diversity related Career Challenges

ROKA v ROKI v šolah – Prvi vtisi!

Predstavljamo vam vtise iz prve roke, iz terenskih poskusov!

Naši partnerji in trenerji so delili svoje vpoglede v izvajanje programa ROKA v ROKI v svojih državah. Vsekakor si jih oglejte ([Hrvaška](#), [Portugalska](#), [Slovenija](#), [Švedska](#)) in ostanite z nami za še več!



ROKA v ROKI v Aarhusu!

Projektni sestanek ROKA v ROKI #5 je potekal decembra 2022 v Aarhusu na Danskem, gostili pa so ga naši partnerji, [Danski center za čuječnost](#).

Konzorcij ROKA v ROKI je pregledal vse aktivnosti, ki se trenutno izvajajo, s posebnim poudarkom na razmisleku o izvajanju programa ROKA v ROKI. Izmenjali smo prve vtise in izkušnje z dosedanjim procesom, obravnavali izzive in tveganja ter prilagodili pričakovanja.

